



あらゆる賞賛は、**アッラー**のもの。**アッラー**でなくして、人々が崇拜するものは存在せず、**アッラー**には共同者はないことを証言する。また、**ムハムマド**は、**アッラー**のしもべであり、使徒であることを証言する。

信者たちよ。**アッラー**は、**クルアーン・雌牛章**において述べておられる。

「信仰篤い者よ。お前たち以前の者に定められたように、お前たちに断食齋戒が定められた。きっと、お前たちは、**主**を畏れるであろう。」(2章 183節)

ラマダーン月の断食齋戒は、**イスラーム**の大事な柱の一つである。至高の**アッラー**は、人間の行いとして断食齋戒をきちんと決められた。断食齋戒は、**アッラー**御自身の為の人間にとっての特別な行為であり、人間を高め強める方法として人間への義務となされた。**アブー・フライラ**は、伝えている。**アッラー**の御使い**SAW**は、至高**アッラー**が、『断食を除き人間の行為の一つ一つは、その者のためである。だが、断食齋戒は、**わがため**にある。故に、**われは**、それに対して報酬を与えるであろう。』と申されたと言われた。至高の**アッラー**は、楽園の扉の一つを、他でもない断食齋戒を果たした者だけの為の御用意しておられ、断食齋戒を果たした者がその扉をくぐる時、特別に用意された永久不変の気高いものを知り感動することとなるだろう。それ故、断食齋戒を行う者は、清純であり、汚点の無いように心がけ、口をついて出る言葉、聞くこと、見ること、身体で行うことが清くあるように耐え忍ばなければならないのである。行いが正しく、**主**の教えに辛抱強く心から従おうとする者は、断食齋戒のあるべき通りのことを成し遂げ、至高の**アッラー**からの報償をもれなく頂戴するのである。**アブー・フライラ**は、伝えている。**アッラー**の御使い**SAW**は、「あなた方は、誰でも断食齋戒をしていて朝起床した時は、**みだらな言葉**を用いてはならない。そして、誰かが悪口を言ったり口論をしかけて来たら、『私は、断食をしている。』と言いなさい。」と述べられた。さて、**ラマダーン**月は、日々の行いにしっかりと取り組む月であり、**ラマダーン**月の断食齋戒を行う者は、仕事や勤めに忍耐強く熱心に取り組まなければならない。そうすれば、それに見合うだけの十分な報償を至高の**アッラー**から頂けることとなるだろう。断食齋戒を行う者が、成果を上げて仕事を終えた時には、**主**の教えに従った分の時間を良い蓄えとし、**創造主**に思いを寄せることに時間をついやしたことになる。そして、**アッラー**に思いを寄せる大事な方法の一つが、聖典**クルアーン**を朗読し、数々の章節について意味を捕らえることである。ましてや、**ラマダーン**月は、**クルアーン**の月ともいわれている。天使**ジブリエル**(ガブリエル)は、**ラマダーン**月には、毎夜預言者さまと共に**クルアーン**を朗読し、復習したという。大きな報償の元となる、優しさを広げ、社会の為になる行いとして、奉仕することや、人に食べ物を提供することがある。断食齋戒をしている人に、**イフタル**(夕方断食終了時の食事)を提供する断食齋戒実行者は、提供を受けた者共々同じだけの報酬が得られる



信者たちよ。推奨されていることとして、断食開始前の明け方の食事(サフル)をとることがある。アナスは、伝えている。アッラーの御使いSAWは、「サフルを取るがよい。それには、祝福がある。」と言われた。また、推奨されていることとして、イフタール(夕方断食修了時の食事)を遅らせないということがある。サフル・ビン・サアドは、伝えている。アッラーの御使いSAWは、「人々が日没を迎えたら断食を終えるのを急ぐ限り、彼等(共同体)は、健全であり続けるであろう。」と言われた。デザートと水をもって断食を終わらせ、マグリブ(日没)礼拝に臨むのが良いであろう。アブー・フライラは、伝えている。アッラーの御使いSAWは、「断食齋戒している者には、二つの喜びがある。その一つは、その者が断食を終えた時の食事の喜びであり、他の一つは、その者が主にお目通りした際の喜びである。」と語られた。

預言者ムハムマド、教友とその一家に祝福と平安がありますように。そして、正当なカリフ、アブー・バクル師、ウマル師、ウスマーン師、アリー師と、正しい道に従う者たちに、祝福と平安がありますように。

アッラーよ。ラマダーン月の断食齋戒を汚点無く終われる者であるように、御導き下さい。

アッラーよ。あなたさまを称讃し、あなたさまに感謝する者であるように、御導き下さい。

アッラーよ。あなたさまを愛し、預言者さまSAWを愛する者であるように、御導き下さい。

アッラーよ。預言者ムハムマドSAWをお手本として従い、イスラームの教えを守る者に、して下さい。

アッラーよ。私たちの信仰心を強くして下さい。私たちの過ちを御赦し下さい。

アッラーよ。仕事に成功を、そして安心と安全を御与え下さい。 アミーーン